

# one week **NO MEDIA**

Aktion gegen übermäßigen Medienkonsum \*

## **3. Medienfreie Woche 19. Juli 2010 – 25. Juli 2010**

Eine Woche ohne Fernsehen, Computer, Spielekonsole, Handy und MP3 Player  
Mit viel Kultur, Sport und sozialer Aktion  
Jeder kann mitmachen. Jetzt informieren und anmelden unter:  
[www.one-week-no-media.de](http://www.one-week-no-media.de)



*Übermäßiger Medienkonsum kann zu Leistungsstörungen, Suchtverhalten, Steigerung der Gewaltbereitschaft, Gesundheitlichen Störungen, Übergewicht, Vereinsamung und Verschuldung führen.*



release

STUTTGART



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

ONE WEEK NO MEDIA ist eine Initiative der Evangelischen Gesellschaft und Release. Sie steht unter der Schirmherrschaft von Frau Bürgermeisterin Dr. Susanne Eisenmann, Referat für Kultur, Bildung und Sport, der Landeshauptstadt Stuttgart. Gefördert durch die Jugendstiftung Baden-Württemberg, den Projektmittelfonds „Zukunft der Jugend“ der Landeshauptstadt Stuttgart, das Ministerium für Kultur, Jugend & Sport und dem BMFSFJ im Rahmen des Bundesprogramms „Vielfalt tut gut“.